



Secretaría de Extensión

## Curso

# Abordaje Psicológico de la Obesidad

**Inicia sábado 04 de mayo.**  
**Cursado: sábados, de 9:30 a 13:30 hs.**  
**(Quincenal - 4 clases)**

**Inscripciones:** 4230630 Interno 115.

### Aranceles

\$3500 Profesionales. Público en general

\$3000 Docentes UC

Estudiantes en General \$2.800 (Presentar certificado de alumno regular)

Estudiantes UC \$2.500 (hasta en 2 cuotas sin recargo).

**Informes e inscripciones:** 4230630 Interno 115.

Colón 90, Mendoza / Tel. (0261) 4230630

✉ [info@ucongreso.edu.ar](mailto:info@ucongreso.edu.ar)  
🌐 [www.ucongreso.edu.ar](http://www.ucongreso.edu.ar)

🏠 [universidadcongreso](http://universidadcongreso.edu.ar)  
📍 [@ucongreso](https://www.instagram.com/ucongreso)

📞 [@ucongreso](https://www.facebook.com/ucongreso)

Tu puente al mundo

Universidad  
de Congreso **UC**

## Curso

# Abordaje Psicológico de la Obesidad

Durante muchos años el abordaje de la problemática de la obesidad tuvo un enfoque simplista. Se consideraban a todas las obesidades iguales, se castigaban pacientes, y se reducía a una cuenta matemática, basada en una cuestión de voluntad: Come mucho + camina poco = obeso

En la actualidad, existen paradigmas más complejos e interdisciplinarios que sirven para tomar conciencia de que la problemática requiere un abordaje más profundo debido a sus multi-causalidades.

Nuestro objetivo es concientizar a los estudiantes avanzados y profesionales de la salud, sobre la importancia de tener un trato más responsable a las personas que sufren esta enfermedad.

### Taller teórico-práctico

Se dictará un curso-taller que constará de cuatro (4) módulos de cuatro horas (4h), cuya complejidad irá en aumento.

Las clases serán dictadas por profesionales con experiencia en el campo, se tomará asistencia y se entregará una certificación final

1. El taller, está respaldado por la institución CABLE A TIERRA, cooperativa de trabajo con más de 20 años de experiencia, que trabaja con programas de asistencia a adicciones y cuenta con su propio programa integral de tratamientos para sobrepeso y obesidad.

Además, se realizará un importante descuento a los alumnos de psicología de la institución interesados en la temática. En este sentido, entendemos que este tipo de capacitaciones son fundamentales para fortalecer a los futuros profesionales, que conocerán el ambiente y podrán relacionarse con profesionales del ámbito.

### Público Objetivo:

Estudiantes avanzados de psicología y nutrición

Psicólogos

Nutricionistas

### Consideraciones generales:

Constará de 4 módulos teóricos-prácticos de 4h de duración cada uno.

La duración del curso será de dos (2) meses, y el cursado será cada 15 días.

Se entregará certificación final para aquellos que hayan completado la totalidad del curso.

Los asistentes podrán obtener material de estudio.

Cantidad mínima de asistentes: 20

Cantidad máxima de asistentes: 35

Para la obtención del certificado, será necesario haber completado los 4 módulos.

### Valor total del curso:

Profesionales: \$3500

Profesores UC: \$3000

Estudiantes en General \$2.800 (Presentar certificado de alumno regular)

Estudiantes UC \$2.500 (hasta en 2 cuotas sin recargo).

# Curso

# Abordaje Psicológico de la Obesidad

## Contenido temático:

### MODULO 1 | Sábado 4/05/2019 de 9.30h a 13.30h

Nuevo paradigma, desde lo simple a lo complejo.

Definición/ clasificación.

Factores asociados a la enfermedad.

Obesidad como síntoma.

La importancia de la interdisciplina.

### MODULO 2 | Sábado 18/05/2019 de 9.30h a 13.30h

Primera aproximación al paciente obeso.

Conducta alimentaria.

Elaboración historia clínica.

### MODULO 3 | Sábado 01/06 de 9.30h a 13.30h

Imagen corporal.

Depresión.

Autoestima.

### MODULO 4 | Sábado 15/06 de 9.30h a 13.30h

Abordaje grupal.

Intervención familiar.