



Universidad de Congreso

Curso de especialización

Liderazgo en Gestión Emocional

Sábado 4 de abril

"En un sentido muy real, todos nosotros tenemos dos mentes, una mente que piensa y otra mente que siente y estas dos formas fundamentales de conocimiento interactúan para construir nuestra vida mental"

Daniel Goleman

Duración: 8 meses

Carga Horaria: 32 horas

Modalidad: Presencial. Cursado 1 sábado al mes. 1 Tutoría por mes. Aprendizaje complementario virtual supervisado.

Inicio 2020: Marzo

Formadores: Coach Sergio Miranda y equipo

Liderazgo en gestión emocional

Cronograma 2020

Marzo	14	Clase 1	Agosto	22	Clase 5
Abril	25	Clase 2	Septiembre	19	Clase 6
Junio	6	Clase 3	Octubre	24	Clase 7
Julio	18	Clase 4	Noviembre	28	Clase 8

Destinatarios

Personas que actúen en diferentes áreas que requieran nuevas herramientas de autoconocimiento y gestión de las emociones, como forma de mejorar aspectos personales y relacionales.

Informes e inscripción: <http://www.ucongreso.edu.ar/escuela-de-liderazgo-2020>

Mendoza Colón 90, Mendoza / Tel. (0261) 4230630

✉ info@ucongreso.edu.ar

🌐 [universidadcongreso](http://universidadcongreso.edu.ar)

📞 [@ucongreso](https://www.ucongreso.edu.ar)

🌐 www.ucongreso.edu.ar

📞 [@ucongreso](https://www.ucongreso.edu.ar)



Tu puente al mundo

Universidad de Congreso **UC**

Curso de especialización

Liderazgo en Gestión Emocional

Tiempo a invertir

Horas presenciales: 24 horas

Tutorías: 8 horas

TOTAL: 32 Horas

Requisitos para certificar

a- Presentación de Monografía

b- Asistencia 80%

Fundamentación

El autodomínio exige autoconciencia y más autorregulación, componentes clave de la inteligencia emocional.

En el mejor de los casos, el CI parece aportar tan sólo un 20% de los factores determinantes del éxito.

Posibilidades

Nos permite conocernos mejor. El autoconocimiento es clave para nuestra autoestima y nuestra autoconfianza.

Nos ayuda a tomar mejores decisiones.

Nos permite pensar mejor y controlar las emociones para no dejarse llevar por los impulsos.

Rendimos más en el trabajo. Es clave para mejorar la productividad de los empleados, su salud laboral y mejorar las relaciones con los clientes.

Reduce el estrés y nos protege contra él. La buena gestión emocional y la forma de interpretar los eventos es beneficioso para reducir el estrés.

Favorece las relaciones interpersonales. El entendimiento de nuestras emociones y las de los demás y la regulación de nuestro comportamiento es clave a la hora de relacionarnos con otros individuos.

Permite crecer. La Inteligencia Emocional es una herramienta que emplean los profesionales del desarrollo personal.

Favorece el bienestar psicológico. El conocimiento sobre las emociones nuestras y de los demás ayuda a conocer mejor qué nos ocurre y cómo nos relacionamos con otras personas. En consecuencia, mejora nuestra salud emocional.

Aumenta la motivación y ayuda a alcanzar las metas. El autoconocimiento nos ayuda a superar los momentos difíciles y nos permite saber qué es lo que nos gusta en realidad.

Formadores



SERGIO MIRANDA

Mentor Coach. Coach Certificado Internacionalmente por la International Coaching Community (ICC-12781) y por la Asociación Latinoamericana de Coaches- (ALC-Arg-1265).

Director de Fulness Group y Presidente de la Fundación Escuela de Liderazgo

Mediador -Redes Alternativas y Universidad del Aconcagua Diplomado en Negociación y Resolución Alternativa de Conflictos -Universidad J. A. Maza.

Formación en Maestría en Administración de Negocios -Universidad Nacional de Cuyo-.

Coach Psicologico Integral. Consultor en Coaching por Competencias.

Informes e inscripción: <http://www.ucongreso.edu.ar/escuela-de-liderazgo-2020>

Mendoza Colón 90, Mendoza / Tel. (0261) 4230630

✉ info@ucongreso.edu.ar

📘 [universidadcongreso](https://www.facebook.com/universidadcongreso)

📧 @ucongreso

🌐 www.ucongreso.edu.ar

📍 [@ucongreso](https://www.instagram.com/@ucongreso)



Tu puente al mundo

Universidad de Congreso **UC**