



Universidad de Congreso

Diplomatura

Salud Mental y Discapacidad

Inicia el 27 de Julio del 2020

Cupos Limitados, inscripciones abiertas

Dirección: Lic. Daniela Nadal

Docentes:

Lic. Graciela Papini

Lic. Pedro Piemontesi

Dr. Facundo Sanchez

Lic. Daniela Nadal

Ctdor Germán Ejarque

Dra. Ludmila Brezniw

Otros especialistas invitados

Informes: diplomaturasaludmyd@gmail.com

DESTINATARIAS/OS:

El programa está dirigido en general a trabajadores/as relacionados con Áreas de Salud Mental y/o Discapacidad: psicólogas/os, médicas/os (cualquier especialidad), psicopedagogas/os, trabajadoras/es sociales, obstetras, nutricionistas, enfermeras/os, terapeutas ocupacionales, acompañantes terapéuticos, psicomotricistas, fonoaudiólogas/os, kinesiólogas/as, odontólogas/os, abogadas/os, docentes de todos los niveles educativos y estudiantes avanzadas/os de dichas carreras y directivos / administrativos en relación con la temática.

Mendoza Colón 90, Mendoza / Tel. (0261) 4230630

✉ info@ucongreso.edu.ar

🌐 www.ucongreso.edu.ar

📘 [universidadcongreso](https://www.facebook.com/universidadcongreso)

📞 [@ucongreso](https://www.instagram.com/ucongreso)

📧 [@ucongreso](https://www.twitter.com/ucongreso)

Tu puente al mundo

Universidad
de Congreso **UC**

Diplomatura

Salud Mental y Discapacidad

RESUMEN

Con esta Diplomatura se pretende capacitar a profesionales acerca de aspectos generales de la Salud Mental y de Discapacidad dentro del marco de garantía de derechos de los usuarios del sistema de salud. Los objetivos implican: la comprensión básica del alcance e importancia de la promoción y prevención de la Salud Mental y Discapacidad en sus prácticas laborales, evitar la vulneración de derechos de los usuarios del sistema sanitario y mejorar la calidad de servicios de salud disminuyendo el sufrimiento de los pacientes con debida atención y derivación adecuada. El desarrollo de la Diplomatura se realizará desde la perspectiva planteada por la Organización Panamericana de la Salud y la Organización Mundial de la Salud, en cuanto a la formación de RRHH, que posibilite disminuir la brecha entre las necesidades de la población en materia de salud y las respuestas a las mismas. Teniendo en cuenta las recomendaciones en materia de Salud Mental y Discapacidad que estos organismos internacionales realizan a Latinoamérica y el Caribe como así también las Convenciones Internacionales a las cuales la República Argentina ha adherido en Salud Mental, Discapacidad, Género, Personas Mayores, Niñez y Adolescencia entre otras y las Leyes Nacionales y Provinciales vigentes en la materia.

Se buscará la comprensión de la salud mental desde una perspectiva de salud integral desde dimensiones clínicas y comunitarias, respetando la singularidad de cada persona. Para ello se revisarán las conceptualizaciones y representaciones sociales reconociendo la problemática socio sanitaria de la discapacidad de forma de garantizar el ejercicio de la capacidad jurídica de las personas con padecimiento mental. Capacitando en herramientas teórico prácticas de: promoción y prevención, análisis de normativas vigentes, bioética, diversidad cultural, determinantes sociales, perspectiva de género, accesibilidad de los servicios de salud, salud mental en adultos mayores, salud mental en niñas, niños y adolescentes, métodos de clasificación diagnóstica, distintas formas de intervención, problemática de distintas pautas de consumo y otros. Enfocándose no solo en la capacitación sino también en la creación e incorporación de nuevas prácticas, estrategias y herramientas de intervención.

CONTENIDOS POR MÓDULOS Y CARGA HORARIA POR MÓDULO

MÓDULO 1: FORMACIÓN DE RECURSOS HUMANOS EN SALUD MENTAL Y DISCAPACIDAD.

Carga Horaria: 10 horas

Conceptos de Salud/Salud Mental. Términos de usos frecuente en Salud Mental. Recorrido histórico conceptual sobre la Salud Mental en el mundo, la Argentina y Mendoza. Recomendaciones generales sobre salud mental de la OPS. Formación de Recursos Humanos en Salud Mental en la comunidad. Recomendaciones políticas, técnicas y administrativas de las acciones en Salud mental.

MÓDULO 2: DETERMINANTES BIO PSICO SOCIALES DE LA SALUD MENTAL.

Carga Horaria: 10 horas

Determinantes sociales, ambientales y económicos. Determinantes individuales y relacionados con la familia. Vínculos entre salud física y salud mental. Desarrollo de los indicadores efectivos. Evidencia de las intervenciones efectivas. Macro-estrategias para reducir el riesgo y mejorar la calidad de vida. Nociones de epidemiología. Concepto de los factores de riesgo y de protección. Práctica.

MÓDULO 3: PROMOCIÓN DE LA SALUD MENTAL Y PREVENCIÓN DE TRASTORNOS MENTALES/ DISMINUCIÓN DE DISCAPACIDAD.

Carga Horaria: 10 horas

Promoción de la Salud Mental como parte de la Salud y Salud Pública. Salud Mental positiva. Cultura y Salud Mental. Capital social y Salud Mental. Salud Mental y Derechos Humanos. Objetivos y acciones de la promoción de la Salud Mental. Marco general. Desarrollo comunitario. Intervenciones sostenibles. Enfoque intersectorial. Colaboración internacional. Recomendaciones claves. Prevención de los Trastornos Mentales como parte de la Salud y Salud Pública. Prevención basada en la evidencia. Reducción de los factores de estrés. Prevención de Trastornos Mentales: Trastornos de Conducta, agresividad y violencia. Trastornos depresivos. Trastornos de ansiedad. Trastornos alimenticios. Trastornos por el uso de sustancias. Trastornos adictivos sin sustancias. Trastornos psicóticos. Suicidio.

Diplomatura

Salud Mental y Discapacidad

MÓDULO 4: ATENCIÓN EN CRISIS. PRIMERA AYUDA.

Carga Horaria: 10 horas

Urgencia. Emergencia en Salud Mental. Concepto de Crisis. Tipos de Crisis. Intervenciones en Crisis. Derivación. Trabajo interdisciplinario con psiquiatría. Instituciones psiquiátricas, centros especializados en drogodependencia, centros que trabajan con trastornos alimentarios, centros de capacidades especiales motoras e intelectuales (Centro Educativo Terapéutico). El trabajo del acompañante terapéutico. Datos útiles de centro de derivación. Primeros Auxilios Psicológicos. Principios básicos. Organización y directrices de actuación. Protocolos de actuación. Emergencias. Desastre. Catástrofe. Estados emocionales y trastornos mentales relacionados. Trauma psicológico y sus derivaciones.

MÓDULO 5: DISCAPACIDAD.

Carga Horaria: 10 horas

Conceptos generales sobre Discapacidad: evolución del concepto de discapacidad. La discapacidad en América Latina. Importancia de la rehabilitación integral. Deficiencias funcionales y discapacidad. Calidad de vida. Tipos de Discapacidad. Estadísticas nacionales. Grupos poblacionales. Certificación (C.U.D.). Incapacidad laboral. Inclusión. Integración.

MÓDULO 6: MARCO JURÍDICO Y ETICA EN SALUD MENTAL Y DISCAPACIDAD.

Carga Horaria: 10 horas

Ley 22431/81: Sistema de protección integral de los discapacitados. Ley 24901/07: Sistema de prestaciones básicas en habilitación y rehabilitación integral a favor de la persona con discapacidad. Resoluciones complementarias. Ley 8372/11 Adhesión de la Provincia de Mendoza a la Ley 24901. Ley 26.378/08 Convención sobre los Derechos de las personas con discapacidad. Otras leyes de discapacidad. Ley 26657/10 de Derecho a la Protección de la Salud Mental. Decreto reglamentario. Implicaciones éticas. Bioética y su importancia en la rehabilitación de personas con Discapacidad.

MÓDULO 7: INTERVENCIÓN TERAPÉUTICA EN DISTINTOS NIVELES DE ATENCIÓN.

Carga Horaria: 10 horas

Intervención para los Trastornos Mentales, Neurológicos y por usos de sustancias en el nivel de atención de la salud no especializada. Racional en el Primer Nivel de Atención de Salud. Intervención en Discapacidad. Prevención y rehabilitación Evaluación funcional en rehabilitación La rehabilitación basada en la comunidad. Principios básicos y fundamentos La participación comunitaria en salud.

MÓDULO 8: SALUD MENTAL Y DISCAPACIDAD EN LA ACTUALIDAD.

Carga Horaria: 10 horas

Distintas concepciones sobre adicciones. Determinantes socio-históricos y pautas de consumo en la sociedad actual. Perspectiva de género. Salud mental y envejecimiento. Salud mental y discapacidad en niñas/niños y adolescentes. Salud mental en el trabajo. Mooving. Drooming. Bullying. Cyberbullying. Modalidades de violencia: maltrato, abuso, etc. Intervenciones profesionales.

MÓDULO 9: PROYECTO DE INTERVENCIÓN COMUNITARIO.

Carga Horaria: 10 horas

Cómo diseñar un proyecto. Diagnóstico. Fundamentación. Antecedentes. Marco Teórico. Objetivos. Metas. Indicadores. Factibilidad. Presupuesto. Evaluación. Presentación final.

Carga horaria total de la Diplomatura: 90 horas