



DIPLOMATURA EN ABORDAJE DE LA REGULACIÓN EMOCIONAL Y CONDUCTUAL EN ADOLESCENTES

Lic. Milagros Moreno Acosta. (Venezuela)

Dirigido: Profesionales y estudiantes avanzados del área de la salud

Inicia en Abril 2022

Duración: 4 meses (dictado 100% online)

1er y 3er semana de cada mes. Viernes de 17 a 19hs y Sábado de 9.30 a 14.30hs. Quincenal.

Matrícula: \$2.500°°

Valor total: \$20.000°°

Cuota Mensual: \$ 5.000°° (4 cuotas de abril a julio)

Alumnos UC: 20% descuento. Cuota mensual \$4.000°°

Pago contado: Descuento 25%. Costo total \$15.000°°

Costo valor en dólar: 70°° U\$S.

Inscripción: <https://forms.gle/2GtEn98wc8i8Cqdy9>

Informes: extension@ucongreso.edu.ar

DBT ADOLESCENTES

(4 meses de duración, vía zoom)

DBT es un modelo terapéutico de tercera generación, que hace énfasis en la función y contexto de los eventos psicológicos más que en su validez, frecuencia o forma, aplicado con eficacia en pacientes complejos o con múltiples problemas, e integra procesos de aceptación y mindfulness. Implementa estrategias de aceptación y cambio, aceptando al paciente tal cual es, y promoviendo que este se acepte a sí mismo.

Siendo la adolescencia un período evolutivo de altas vulnerabilidades y desregulación emocional, hay adolescentes en los cuales causa más incomodidad y expresa rasgos de Trastorno Límite de Personalidad, por lo tanto, es necesario el abordaje temprano de cualquier manifestación conductual que atente contra la estabilidad del proceso de desarrollo, de la dinámica familiar y la calidad de vida. DBT para adolescentes es una adaptación del modelo estándar a esta población de características especiales que permite un entrenamiento tanto para padres como para el adolescente en estos temas de desregulación emocional.

DIPLOMATURA EN ABORDAJE DE LA REGULACIÓN EMOCIONAL Y CONDUCTUAL EN ADOLESCENTES

Fundamentación

La Terapia Dialéctica Conductual fue creada por Marsha Linehan, quien trabajaba con pacientes con múltiples problemas, mujeres suicidas o con conductas autolesivas y que cumplían criterios para trastorno límite de la personalidad (TLP). En sus inicios usaba las herramientas proporcionadas por la TCC, pero encontrando que los pacientes reforzaban las conductas ineficaces por sentirse invalidados con la orientación al cambio que persigue la TCC. Entonces concentró los esfuerzos en los procesos de validación y aceptación antes de proceder al cambio, además de incorporar herramientas de mindfulness que resultaron altamente efectivas.

Es un modelo que ofrece alternativas a pacientes y familiares para aliviar la disfuncionalidad familiar a la que son arrastrados cuando se exacerban las conductas problema.

OBJETIVOS

- Conocer las bases teóricas de la DBT
- Conocer la aplicación de la DBT en adolescentes
- Evaluar y diagnosticar pacientes adolescentes
- Aprender a formular casos clínicos
- Entrenar en DBT a padres y/o cuidadores
- Aprender habilidades DBT

TEMARIO DE LAS 8 CLASES TEÓRICAS

Clase 1. Modelo Teórico. Filosofía Dialéctica. Teoría Biosocial. DBT: modalidades y etapas del tratamiento.

Clase 2. Adolescencia, características de la etapa, temperamento y personalidad. Factores de Riesgo. Trastornos y Trastorno Límite de personalidad.

Clase 3. Análisis Funcional. Conductas Problema y Análisis en Cadena.

Clase 4. Etapas del tratamiento. Pretratamiento y Tratamiento: etapas 1,2,3 y 4.

Clase 5. Estructura del Tratamiento. Dilemas Dialécticos para adolescentes. Evaluación en adolescentes.

Clase 6. Terapia Individual en adolescentes. Entrenamiento para padres.

Clase 7. Entrenamiento en habilidades.

Clase 8. Entrenamiento en habilidades.

CRONOGRAMA DE ETAPAS Y ACTIVIDADES

ETAPA Y MES	DESCRIPCIÓN ACTIVIDADES Y OBJETIVOS
Mes 1	<p>Conocer las bases teóricas de la DBT. Modelo Teórico. Filosofía Dialéctica. Teoría Biosocial. DBT: modalidades y etapas del tratamiento.</p> <p>Conocer la aplicación de la DBT en adolescentes. Adolescencia, características de la etapa, temperamento y personalidad. Factores de Riesgo. Trastornos y Trastorno Límite de personalidad.</p>
Mes 2	<p>Evaluar y diagnosticar pacientes adolescentes. Análisis Funcional. Conductas Problema y Análisis en Cadena.</p> <p>Aprender a formular casos clínicos. Etapas del tratamiento. Pretratamiento y Tratamiento: etapas 1,2,3 y 4. Estructura del Tratamiento. Dilemas Dialécticos para adolescentes. Evaluación en adolescentes.</p>

DIPLOMATURA EN ABORDAJE DE LA REGULACIÓN EMOCIONAL Y CONDUCTUAL EN ADOLESCENTES

Mes 3 Entrenar en DBT a adolescentes, padres y/o cuidadores. Terapia Individual en adolescentes.
Entrenamiento para padres.

Mes 4 Aprender habilidades DBT. Entrenamiento en habilidades.
