

## DIPLOMATURA EN PSICOTERAPIA COGNITIVA COMPORTAMENTAL APLICADA Y TÉCNICAS DE INTERVENCIÓN

### Instrucción, Supervisión y Practica Simulada

**Director:** Mgter. Lic. Iván Santucho.

Profesores invitados

**Dirigido:** Está dirigido a graduados en Psicología y estudiantes avanzados.

**Fecha de inicio:** 22 abril 2022. Finalización diciembre 2022

**Cursado:** Intensivo mensual. Tercer viernes y sábado de cada mes.

Viernes de 17 hs. a 21 hs. y sábados de 8.30 hs. a 13 hs.

**CURSADO 100% VIRTUAL SINCRONICO. ZOOM.  
SE ENTREGA AMPLIO MATERIAL BIBLIOGRAFICO**

**Inscripción:** <https://forms.gle/2GtEn98wc8i8Cqdy9>

**Matricula:** \$2.500

**Valor total:** \$45.000

**Cuota Mensual:** \$ 5.000 (9 cuotas de abril a diciembre).

**Alumnos UC:** \$ 20% descuento. **Cuota mensual** \$4.000

**Pago contado:** Descuento 25%. **Costo total** \$33.750

**Informes:** [extension@ucongreso.edu.ar](mailto:extension@ucongreso.edu.ar)

WhatsApp **3512157359**

El cambio psicológico generado por la psicoterapia constituye un proceso complejo en el cual interactúa una gran diversidad de factores.

Investigaciones en psicoterapia han mostrado la existencia de factores específicos, asociados a aspectos técnicos, y de factores inespecíficos o comunes, relacionados con aspectos del paciente, del terapeuta y de la relación terapéutica.

Hoy sabemos que el 15% del cambio psicológico en terapia es atribuible a factores específicos (técnicas), mientras que un 45% se atribuiría a factores de la relación terapéutica. Las variables del paciente terminan explicando el 40% del cambio.

## DIPLOMATURA EN

PSICOTERAPIA COGNITIVA COMPORTAMENTAL APLICADA  
Y TÉCNICAS DE INTERVENCIÓN

Atendiendo a las investigaciones sobre eficacia en psicoterapia, la diplomatura pretende formar a los asistentes en la evaluación, desarrollo y manejo de los factores específicos y no específicos para una psicoterapia efectiva. La diplomatura apunta a desarrollar competencias profesionales para una ejercicio sólido, solvente, para la evaluación, diagnóstico e intervención psicológica, siendo capaz de diagnosticar y aplicar estrategias psicológicas de carácter cognitivo y conductuales. El programa se estructura en 4 grandes bloques, además del trabajo final. Los bloques de contenido son:

**1. Evaluación y diseño psicoterapéutico:** Contacto Inicial, Motivo de consulta y otros problemas, Análisis del problema en la actualidad, Historia del problema. Tratamientos previos y actuales del problema evaluado. Motivación, objetivos y expectativas. Recursos y limitaciones, Trastornos psicológicos asociados y trastornos anteriores. La entrevista clínica: diferentes modelos, etapa inicial. Entrevista motivacional. Habilidades de entrevista. Formulación y contraste de hipótesis. Diseño del tratamiento. Aplicación del tratamiento y evaluación durante el mismo. Evaluación tras la terminación.

**2. Habilidades del psicoterapeuta:** Relación y alianza terapéutica. Componentes de la relación terapéutica. Características personales para ser terapeuta. Actitudes básicas del terapeuta: Escucha activa, Empatía, Aceptación incondicional, Autenticidad. Características que favorecen la relación: Cordialidad, competencia, confianza, dirección. Habilidades de Comunicación: de escucha, clarificación, paráfrasis, reflejo. Ruptura y reparación de la relación profesional. Entrevista motivacional. Adherencia terapéutica. El paciente apático. El paciente que no habla. El paciente difícil. El autocuidado. La persona del terapeuta.

**3. Modelos y Técnicas de Intervención basada en evidencia:** Relajación. Exposición. Procedimientos operantes para modificar conducta. Técnicas de control de contingencias. Intervenciones basadas en los Modelos de Beck y Ellis. Reestructuración cognitiva. Entrenamiento en Habilidades Sociales. Terapia de Solución de Problemas. Mindfulness. Terapia de Aceptación y Compromiso.

**4. Aplicaciones Clínicas. Terapia Cognitiva Comportamental de:** Trastorno de Pánico y Agorafobia, Fobia Específicas, Fobia Social, Trastorno Ansiedad Generalizada, Trastorno Obsesivo. Trastornos Depresivos y Bipolares. Terapia Cognitiva de los Trastornos de Personalidad.

# DIPLOMATURA EN PSICOTERAPIA COGNITIVA COMPORTAMENTAL APLICADA Y TÉCNICAS DE INTERVENCIÓN

## Trabajo final.

### Competencias para las que te prepara la Diplomatura

- Estarás capacitado para seleccionar y aplicar correctamente los diferentes instrumentos de evaluación psicológica.
- Propondrás hipótesis explicativas y diagnósticas en relación con casos psicoterapéuticos.
- Diseñarás y aplicarás programas de intervención psicoterapéutica basados en evidencia.
- Lograrás una aplicación de los conceptos psicopatológicos en la detección, diagnóstico e intervención de los pacientes.
- Podrás estructurar y llevar adelante la entrevista psicoterapéutica.
- Desarrollarás las habilidades del psicoterapeuta: empatía, escucha activa, aceptación positiva, etc.
- Dominarás las técnicas de intervención cognitiva comportamental
- Superarás las dificultades que puedan surgir durante la psicoterapia.

### Metodología

- Combinación teórico práctica de contenidos orientados a la preparación del alumnado en su desempeño profesional.
- Trabajos prácticos por modulo.
- Estudio de casos: Simulación de entornos reales y contextualizados. Presentación de casos clínicos.
- Trabajo por proyectos: Aprendizaje colaborativo en proyectos orientados a la práctica profesional.
- Gamificación: Kahoot: Es una herramienta por la que el profesor crea concursos en el aula para aprender o reforzar el aprendizaje y donde los alumnos son los concursantes.
- WHATSAPP: Consultoría permanente con los docentes vía e-mail y teléfono. El grupo de whatsapp permite intercambio de ideas, solicitar material bibliográfico, consultoría, etc.
- Intercambio de experiencias y conocimientos que permiten enriquecer la acción formativa.

### Tipo de evaluación

Sistema de evaluación continua. Para la superación de cada módulo, los alumnos deberán realizar y aprobar las diferentes actividades evaluativas.