



DIPLOMATURA

TERAPIA CENTRADA EN LA COMPASIÓN



Directora: Lic. Lescano, Carina Verónica. Profesores invitados

CURSADO 100% VIRTUAL SINCRÓNICO. ZOOM. CUPOS LIMITADOS

Destinatarios: Estudiantes y graduados de carreras de Ciencias de la Salud. Psicología, Medicina, Psicopedagogía, otros.

Información: extension@ucongreso.edu.ar

Cursado: Viernes de 17.30 a 20.30hs. Quincenal.

Actividades prácticas y tutorías.

Fecha de Inicio: Primer viernes del mes de Mayo.

Duración de mayo a agosto 2023

Valores: Matrícula: \$5.000

Cuota Mensual: \$6.000 (6 cuotas de mayo a octubre).

Alumnos UC: \$ 20% descuento.

Contenido del Programa

- Introducción Histórica del Modelo, sus fuentes y sustento teórico.
- Comprensión Psicológica del Modelo CFT basado en una perspectiva evolutiva de la mente y el cerebro.
- Definición de Compasión
- Explorando los recursos emocionales. La regulación del afecto, los tres círculos.
- Trabajando con la Autocrítica, la vergüenza, y la culpa.
- Formulación de casos.
- Trabajo con los múltiples Yoes
- Miedos, bloqueos y resistencias a la compasión.
- Análisis Funcional Compasivo.
- Cultivar el "yo Compasivo" del consultante y del terapeuta.
- Roles del terapeuta
- Integración de la CFT en la terapia.
- Técnicas de meditación e imaginiería.



"Cronograma de encuentros"

Viernes 5/5 - Viernes 12/5 - Viernes 2/6 - Viernes 16/6 - Viernes 7/7 - Viernes 21/7 - Viernes 4/8 - Viernes 18/8