



## DIPLOMATURA EN COGNITIVA COMPORTAMENTAL APLICADA Y TÉCNICAS PSICOTERAPÉUTICAS

**Modalidad 100% Online**

**Link de inscripción:** <https://forms.gle/oaiVuj4vxX5BDuqP8>

**Fecha de inicio:** 12 de abril 2024.

**Fecha de finalización:** 14 diciembre 2024

**Modalidad:** cursado 100% virtual sincrónico. Cursado segundo y cuarto viernes de cada mes, de 18.30 a 21 hs (Entrenamiento Clínico)

### **Inversión:**

**Matricula:** \$15.000

**Cuota Mensual:** \$36.000 (9 cuotas de abril a diciembre.).

**Comunidad UC:** \$20% descuento.

**Duración:** 9 meses.

**Apertura sujeta a cupo mínimo**

# WhatsApp de contacto: 54 9 351 215 7359

Objetivos:

- Seleccionar y aplicar correctamente los diferentes instrumentos de evaluación psicológica.
- Comunicar oralmente los resultados de la evaluación de manera empática, precisa y argumentada.
- Proponer hipótesis explicativas y diagnósticas en relación con casos psicoterapéuticos.
- Diseñar y aplicar programas de intervención psicoterapéutica basados en evidencia.
- Lograr una aplicación de los conceptos psicopatológicos en la detección, diagnóstico e intervención de los pacientes.
- Estructurar y llevar adelante la entrevista psicoterapéutica.
- Desarrollar las habilidades del psicoterapeuta: empatía, escucha activa, aceptación positiva, etc.
- Dominar las técnicas de intervención cognitiva comportamental
- Superar las dificultades que puedan surgir durante la psicoterapia
- Definir los objetivos, diseñar y planificar un plan de tratamiento de acuerdo con estos objetivos y aplicar las técnicas de intervención adecuadas a cada caso.

## CONTENIDO DEL PROGRAMA DE ESTUDIOS

### Programa de contenidos por ejes:

#### ● EJE EVALUACIÓN, DIAGNÓSTICO E INTERVENCIÓN

1. Tratamiento Cognitivo-Conductual de los Trastornos de Pánico y Agorafobia.
2. Tratamiento Cognitivo-Conductual de los Trastornos de Fobias Específicas y la Fobia Social.
3. Tratamiento Cognitivo-Conductual de los Trastornos de Ansiedad Generalizada.
4. Tratamiento Cognitivo-Conductual del Trastorno Obsesivo-Compulsivo.
5. Tratamiento cognitivo-conductual de la depresión.
6. Tratamiento cognitivo conductual de los trastornos bipolares.
7. Tratamiento Cognitivo-Conductual de los trastornos Personalidad.

Colón 90, Mendoza / Tel. +54 9 261 4230630

✉ info@ucongreso.edu.ar / WhatsApp Nuevos Postulantes 📞 +54 9 261 7061626

📘 universidadcongreso 📺 universidaddecongreso 🌐 [www.ucongreso.edu.ar](http://www.ucongreso.edu.ar)

📍 ucongreso 📺 Universidad de Congreso 📺 universidadcongreso 🌐 universidad-de-congreso

Universidad  
de Congreso **UC**

● EJE TÉCNICAS DE INTERVENCIÓN

1. Evaluación y Planificación del Tratamiento.
2. Técnicas de relajación.
3. Técnicas de exposición en psicología clínica.
4. Técnicas cognitivas y terapias cognitivo-conductuales.
5. Habilidades Terapéuticas.
6. Reestructuración cognitiva.
7. Entrenamiento en habilidades sociales.
8. Terapias Contextuales, Mindfulness y Desregulación Emocional.

**CRONOGRAMA DE CURSADO**

**Abril**

Viernes 12 y 26 de 18.30 a 21hs.

Sábado 27 de 9 a 11hs.

**Mayo**

Viernes 10 y 24 de 18.30 a 21hs.

Sábado 25 de 9 a 11hs.

**Junio**

Viernes 14 y 28 de 18.30 a 21hs.

Sábado 22 de 9 a 11hs.

**Julio**

Viernes 12 y 26 de 18.30 a 21hs

Sábado 27 de 9 a 11hs.

**Agosto**

Viernes 9 y 23 de 18.30 a 21hs.

Sábado 24 de 9 a 11hs.

**Octubre**

Viernes 13 y 27 de 18.30hs a 21hs.

Sábado 28 de 9 a 11hs.

**Noviembre**

Viernes 11 y 25 de 18.30hs a 21hs.

Sábado 26 de 9 a 11hs.

**Diciembre**

Viernes 11 y 25 de 18.30hs a 21hs.

Sábado 26 de 9 a 11hs.

**WhatsApp de contacto: 54 9 351 215 7359**

Colón 90, Mendoza / Tel. +54 9 261 4230630

✉ info@ucongreso.edu.ar / WhatsApp Nuevos Postulantes 📞 +54 9 261 7061626

🌐 [www.ucongreso.edu.ar](http://www.ucongreso.edu.ar)

📱 [universidadcongreso](#) 📺 [universidaddecongreso](#) 🌐 [www.ucongreso.edu.ar](#)

📺 [ucongreso](#) 📺 [Universidad de Congreso](#) 📱 [universidadcongreso](#) 🌐 [universidad-de-congreso](#)

Universidad  
de Congreso **UC**